



GRIPAS AR PERŠALIMAS?

Peršalimo ligos - vienas dažniausių sveikatos sutrikimų žiemos sezono metu. Peršalimas dažnai dėl simptomų panašumo yra maišomas su gripu. Gripas - tai daug rimtesnė liga, kuri netinkamai gydoma gali sukelti rimtų komplikacijų, todėl svarbu atskirti šias dvi ligas ir laiku pradėti tinkamą gydymą. Taigi, kaip atskirti peršalimą nuo gripo?

Peršalus paprastai pasireiškia čiaudulys, kosulys, galvos skausmas, gerklės skausmas, sloga, bendras silpnumas. Gali pakilti temperatūra. Šie simptomai dažniausiai trunka ne ilgiau kaip savaitę. Peršalimą gali sukelti keli šimtai skirtingų virusų.

Gripo simptomai paprastai pasireiškia stipriau ir greičiau. Tai gerklės, galvos, raumenų skausmas, aukšta temperatūra, sloga, kosulys. Gripą sukelia keletas rūšių gripo virusų. Daugelis gripo simptomų susilpnėja arba išnyksta per savaitę, tačiau bendras silpnumas gali būti jaučiamas ir ilgiau.

Pagrindinis skirtumas tarp gripo ir peršalimo yra karščiavimas. Peršalimo metu karščiavimas yra nežymus, gali jo ir visai nebūti. Sergant gripu temperatūra dažniausiai pakyla daugiau nei 38 laipsniai, jaučiamas stiprus silpnumas ir nuovargis, raumenų skausmas.

Peršalimo ir gripo skirtumai:

Simptomai	Peršalimas	Gripas
Karščiavimas	Nėra arba nežymus	Yra, temperatūra 38 laipsniai ir daugiau
Galvos skausmas	Kartais	Dažnai
Raumenų skausmas	Retai, nestiprus	Beveik visada, dažnai stiprus
Bendras silpnumas	Kartais	Dažnai, gali trukti 2-3 savaites
Sloga	Dažnai	Kartais
Čiaudulys	Dažnai	Retai
Diskomfortas krūtinėje, kosulys	Nestiprus arba vidutinis	Stiprus
Galimos komplikacijos	Sinusitas, ausų infekcija	Sinusitas, bronchitas, ausų infekcija, plaučių uždegimas, meningitas
Profilaktika	Dažnas rankų plovimas, kontakto su sergančiu vengimas	Dažnas rankų plovimas, kontakto su sergančiu vengimas, skiepai, antivirusiniai vaistai
Gydymas	Antihistamininiai vaistai, dekongestantai, priešuždegiminiai vaistai	Antihistamininiai vaistai, dekongestantai, analgetikai, priešvirusiniai vaistai.

Sergant gripu ar peršalimu į gydytoją reikia kreiptis jei pasireiškia bent vienas iš žemiau išvardintų simptomų:

- ✓ Sunku kvėpuoti
- ✓ Temperatūra nekrenta ilgiau nei savaitę
- ✓ Vargina stiprus galvos skausmas
- ✓ Vemiama
- ✓ Skauda ryjant
- ✓ Kosulys nepraeina ilgiau nei savaitę
- ✓ Ilgiau nei savaitę užsikimšusi nosis kartu su galvos skausmu

Šaltiniai:

<http://www.farmapedia.lt/index.php/Nauji/Gripas-ar-persalimas.html>

Parengė:

Vilniaus Ozo vidurinės mokyklos sveikatos priežiūros specialistė Rita Sergejeva