

## Informacija mokinių tėveliams

---

### *Pedikulozė (užsikrėtimas utėlėmis) – tai ne gėda, o liga!*



Užsikrėsti gali bet kuris vaikas ir suaugusysis nepriklausomai nuo socialinės padėties. Dažniausiai šiais parazitais užsikrečiama vaikų kolektyvuose, šeimose, perpildytame transporte, kur kontaktas yra itin glaudus.

**Užsikrėtimas** nustatomas, kai plaukuose randamos gyvos, judančios utėlės, gyvos glindos, esančios 0,5-2 cm atstumu nuo plaukų šaknų.

#### ***Užsikrėtimo būdai:***

DAŽNIAUSIAI užsikrečiama labai **artimai bendraujant** su užsikrėtusiu žmogumi, kai yra sąlytis su užsikrėtusiojo plaukais.

Taip pat galima užsikrėsti **keičiantis** drabužiais, galvos apdangalais (kepurėmis, šalikais), asmens higienos reikmenimis (šukomis, plaukų segtukais), ausinukais ir kitais daiktais.

**Pastaba.** *Utėlės tik šliaužioja, nešokinėja, neskraido. Užsikrečiama tik suaugusiomis utėlėmis. Utėlių kiaušiniams (glindomis) užsikrėsti beveik neįmanoma.*

#### ***Kaip aptikti galvines utėles?***

Reikia vandeniu sudrėkintomis tankiomis šukomis šukuoti plaukus.

#### ***Kodėl svarbu kuo greičiau aptikti utėles ir išgydyti ligą?***

Dėl estetinio vaizdo ir fizinio diskomforto:

- utėlės maitinasi žmogaus krauju, jų įkandimai sukelia niežulį, kuris gali tęstis net 7 dienas po utėlių išnaikinimo;
- dėl niežulio vaikas kasosi, į susidariusias žaizdeles gali patekti infekcija, prasidėti pūlinga infekcija;
- gali susidaryti kaltūnas;
- sukelia nemigą (utėlės ypač aktyvios naktį);
- atsiranda bėrimai ant kaklo, po plaukais, už ausų;
- vaikas tampa irzlus.

#### ***Utėlių naikinimo būdai:***

- **Mechaninis būdas.** Plaukai sudrėkinami 4-5% acto tirpalu ir šukuojami tankiomis šukomis apie 30 minučių, kol pašalinamos gyvos utėlės. Šukavimas kartojamas dvi savaites kas 3-4 dienas. Panaudojus utėlių naikinimo priemones, plaukus rekomenduojama skalauti 4-5% acto ar citrinos rūgšties vandeniniu tirpalu. Tai padeda pašalinti glindas, nes plauko paviršius tampa slidesnis. Glindas

lengviau pašalinti specialiomis tankiomis šukomis šukuojant vandeniu sudrėkintus plaukus. Šis metodas turėtų būti kartojamas kelias savaites.

- **Medikamentinis būdas.** Nustačius užsikrėtimą utėlėmis, reikėtų pasitarti su gydytoju arba vaistininku, kokiais būdais utėles naikinti. Šiam tikslui yra skirti vaistai (pedikuliocidai). Jų įsigyti galima vaistinėje. Jie naudojami griežtai laikantis informaciniame lapelyje nurodytų rekomendacijų.
- **Papildomos priemonės.** Galvos apdangalai, lovos skalbiniai, pagalvės (jeigu galima) plaunami karštesniame nei 60°C vandenyje, šukos ir kitos plaukų priežiūros priemonės plaunamos arba mirkomos 4-5% acto tirpale 30 minučių.

### ***Mieli tėveliai padėkite suvaldyti pedikuliozę:***

- praneškite apie užsikrėtusį vaiką ugdymo įstaigai;
- neleiskite vaiko, turinčio galvinių utėlių ar glindų, į ugdymo įstaigą;
- pasitarkite su gydytoju dėl vaiko gydymo;
- vaikas gali grįžti į ugdymo įstaigą tik pateikęs gydytojo pažymą;
- leiskite ugdymo įstaigos sveikatos specialistui profilaktiškai patikrinti vaiką.

**Nepykite, napanikuoti ir jokių būdu neslėpkite šio fakto!**

**Tik bendromis jėgomis sustabdysime pedikuliozės plitimą !**